

il Trail delle

5

querce



Gravina in Puglia
9-10 Giugno 2012



www.gravinafestinalente.net



Comune di Gravina in Puglia



PROVINCIA DI BARI

Gravina in Puglia

Sabato 09 Giugno 2012 / Saturday June, 9th 2012

Un weekend di sport, cultura e natura per tutta la famiglia!

Gravina, ospitale da sempre, lascia ammirare i suoi tesori, attraverso la visita guidata del ricco patrimonio storico della città, dalla zona archeologica alle chiese rupestri, dai musei cittadini ai misteriosi percorsi nelle cantine sotterranee, inserite nel programma **"Gravina sotterranea"**.

E' possibile anche il tour per la città in sella a scooter **"Vespa"** d'epoca a cura della associazione **"Verdeka Scooter Gang"**.

In serata, ricca festa di paese con manifestazioni musicali, teatrali, eno-gastronomiche e spettacoli di piazza. **Un bagno nel folclore!**

a weekend of sport, culture and nature for the whole family!

***Gravina**, famous for its hospitality, shows its treasures, through guided tours to visit the rich historic heritage of the town, from the archeological area to the cave churches, from the museums to the mysterious paths through the underground cellars, included in the famous program **"Gravina sotterranea"**.*

*It is also possible to have the tour riding antique scooters **"Vespa"** by the association **"Verdeka Scooter Gang"**.*

*In the evening, a rich town festival with musical, theater, wine & food exhibitions and street shows. **A deep dive in the south-italian folklore!***



programma

8,30 - 12,30

Visite guidate della città / *Guided tours of the town* (*).

12,30 - 15,00

Intervallo per il pranzo / *Lunch break* (*).

16,00 - 20,00

Visite guidate della città / *Guided tours of the town* (*).

16,00 - 23,00

Iscrizione al Trail per gli atleti liberi e distribuzione pettorali, chip, pacchi gara e pass presso lo stand in piazza Scacchi. Registrazione alla passeggiata ecologica / *Application of "free athletes" to the Trail, distribution of pectorals, chips, race bags. Application to the ecological walk.*

16,00 - 24,00

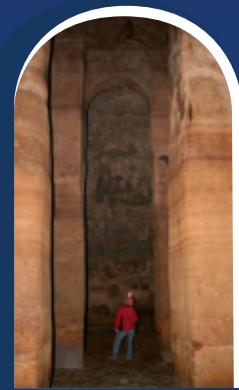
Esposizione di auto e moto d'epoca / *Exhibition of antique cars and motorbikes.*

19,00 - 24,00

Festa cittadina nelle vie e nelle piazze del Centro Storico (Vedi mappa tematica) / *Rich town festival on the streets and on the squares of the Old Town* (See thematic map).

Cena presso gli esercizi convenzionati per degustare la cucina tipica / *Lunch at conventioned pizzeria & restaurants to taste the typical food* (*).

(* Alberghi, bed & breakfast, ristoranti, osterie, pizzerie e pacchetti turistici convenzionati con prezzi amici per i visitatori registrati. E' consigliabile la prenotazione. Maggiori dettagli sul sito web www.gravinafestivalente.net / *Hotels, bed&breakfast, restaurants, taverns, pizzerie and tourist packages conventioned for registered people. It is strongly recommended the booking of the activities. For more details visit our website www.gravinafestivalente.net.*



mappa tematica



Legenda

- 1** 16,00 - 24,00 Stand organizzazione "asd Gravina Festina Lente!"
- 2** 16,00 - 24,00 Esposizione di auto d'epoca a cura dell'ass. "Rombo Arcaico" e "Scuderia San Giorgio".
- 3** 20,30 - 22,30 Spettacolo a cura della compagnia teatrale "I Peuceti" e del gruppo folclorico "La Zjte".
- 4** 19,00 - 24,00 Degustazione prodotti tipici a cura dell'ass. "Murgiamadre".
- 5** 19,00 - 24,00 Laboratorio urbanistico "Centro storico...e tu accamm la pinz?" a cura del movimento di cittadinanza attiva "Siamo tutti tufi".
- 6** 19,00 - 24,00 Animazione musicale a cura di "Radio Studio Uno - Club FM"
- 7** 20,00 - 23,00 Animazione allegorica a cura dell'ass. "Corteo storico Conte G. di Montfort"
- 8** 16,00 - 24,00 Esposizione di moto d'epoca a cura del gruppo "Verdeka Scooter Gang"
- 9** 19,00 - 24,00 Mostra di pittura di Rosylia Loiudice





Gravina in Puglia

Domenica 10 giugno 2012 / Sunday June, 10th 2012

La Murgia come non l'avete mai vista...

Sui sentieri variopinti del **bosco "Difesa Grande"**, che vanta la presenza di 5 varietà di querce (*cerro, farneto, fragno, leccio, roverella*), si corrono ca. 19 km all'insegna della natura e dell'avventura, nel pieno spirito del trail. La gara è **nazionale** ed è **omologata FIDAL**. Previsti ricchi pacchi gara e premiazioni. Per tutti gli accompagnatori e per gli amanti della natura una **visita guidata** alla scoperta di un paesaggio unico e incantevole.

Il **concorso fotografico**, aperto a tutti, premia la miglior istantanea ambientata nel bosco "Difesa Grande" che meglio celebri il connubio "Sport e Natura".

Murgia as you have never seen it...

On coloured tracks in the **"Difesa Grande" wood**, that boasts 5 different oaks (*quercus cerris, frainetto, trojana, ilex, pubescens*) you run ca. 19 km enjoying the nature and the adventure, according to the pure spirit of a trail. The race is **national** and **FIDAL** homologated. Rich prizes and gifts to all participants.

For all your friends and for whoever loves the nature, **guided visits** are organized, to discover a unique and enchanting landscape.

The **photo competition**, open to everybody, will award the best picture taken in the «Difesa Grande» wood, which celebrates the strict link "Sport and Nature".



programma

7,00 - 8,30

Iscrizione al Trail per gli atleti liberi, distribuzione pettorali, chip, pacchi gara e pass. Registrazione alla passeggiata ecologica / Application of "free athletes", pectorals distribution, chips, race bag and passes. Application to the ecological walk.

9,00

Partenza del "Trail delle 5 querce" dal "Il Rifugio", nel bosco "Difesa Grande", diretta video in streaming su www.gravinafestivalente.net a cura di GravinaTV / Start of The "Trail delle 5 querce" from "Il Rifugio" in the bosco "Difesa Grande" direct video in streaming on www.gravinafestivalente.net by GravinaTV.

9,30 - 12,30

Passeggiata ecologica in gruppi a cura della "LIPU Gravina", accesso tramite pass / Guided ecological walk by "LIPU Gravina", access guaranteed by passes.

12,00 - 12,30

Cerimonia di premiazione (prima donna e primo uomo assoluti, primi 10 di categoria, prime 5 società più numerose, prime 5 società provenienti da più lontano) / Awarding ceremony of the winners (first man and first woman, first 10 for category, first 5 most numerous teams, first 5 teams coming from the farthest location).

13,00 - 16,00

Intervallo per il pranzo / Lunch break (*).

(*) Alberghi, bed & breakfast, ristoranti, osterie, pizzerie e pacchetti turistici convenzionati con prezzi amici per i visitatori registrati. E' consigliabile la prenotazione. Maggiori dettagli, sul sito web www.gravinafestivalente.net / Hotels, bed&breakfast, restaurants, taverns, pizzerie and tourist packages conventioned for registered people. It is strongly recommended the booking of the activities. For more details, visit our website www.gravinafestivalente.net.



Partner



Sponsor

