

# 09 Giugno 2013 La Gara



**Bosco Difesa Grande**  
Gravina in Puglia (BA) - Italy  
40°45'56"N - 16°24'14"E - elev. 453m

Sui sentieri variopinti del bosco "Difesa Grande", che vanta la presenza di 5 varietà di querce (cerro, farneto, fragno, leccio, roverella), si corrono ca. 19 km all'insegna della natura e dell'avventura, nel pieno spirito del trail. La gara è nazionale ed è omologata FIDAL. Previsti ricchi pacchi gara e premiazioni. Per tutti gli accompagnatori e per gli amanti della natura una visita guidata alla scoperta di un paesaggio unico e incantevole. Il concorso fotografico, aperto a tutti, premia la miglior istantanea ambientata nel bosco "Difesa Grande" che meglio celebri il connubio "Sport e Natura".

*On the coloured tracks of the "Difesa Grande wood", which boasts 5 different varieties of Oak tree (quercus cerris, frainetto, trojana, ilex, pubescens) you can run a 19 km trail whilst enjoying nature at its finest in the pure sense of a woodland environment. The race is nationally recognized and FIDAL affiliated. Excellent prizes are available and all participants will receive a gift to remember their experience. Guided visits are available to friends, family of participants or to anyone who would simply enjoy the opportunity to see this unique and enchanting landscape. There is also a photograph competition for the best photo taken in the wood. The theme for the competition is "Sport and Nature".*

**07.00 - 08.30:** Iscrizione al Trail per gli atleti liberi, distribuzione pettorali, chip, pacchi gara e pass. Registrazione alla passeggiata ecologica.  
*Registration of "free athletes", distribution of pectorals, chips, race bags and passes. Registration to enjoy the guided ecological walk.*

**9.00:** Partenza del "Trail delle 5 querce" da "Il Rifugio", nel bosco "Difesa Grande", diretta video in streaming su [www.gravinafestivalente.net](http://www.gravinafestivalente.net) a cura di GravinaTV.  
*Start of the "Trail delle 5 querce" from "Il Rifugio" in the "Difesa Grande wood", live recording available via streaming on www.gravinafestivalente.net by GravinaTV.*

**9.30 - 12.30:** Passeggiata ecologica in gruppi a cura della "LIPU Gravina" e dell'associazione "Bosco-Città", accesso tramite pass.  
*Guided ecological walk by "LIPU" & "Bosco-Città", registered pass holders only.*

**12.00 - 12.30:** Cerimonia di premiazione (prima donna e primo uomo assoluti, primi 10 di categoria, prime 5 società più numerose, prime 5 società provenienti da più lontano). Medaglia di bronzo scolpita a tutti gli arrivati.  
*Award ceremony (winner womens race, winner mens race, first 10 for category, first 5 most numerous team, first 5 teams coming from the furthest location). Sculpted bronze medal to all race finishers*

**13.00 - 16.00:** Intervallo per il pranzo / Lunch break.



(\*) Leggi attentamente il regolamento online

# Un weekend di sport, cultura e natura per tutta la famiglia!

Gravina, ospitale da sempre, lascia ammirare i suoi tesori, attraverso la visita guidata del ricco patrimonio storico della città, dalla zona archeologica alle chiese rupestri, dai musei cittadini ai misteriosi percorsi nelle cantine sotterranee, inserite nel programma "Gravina sotterranea".  
 E' possibile anche il tour per la città in sella a scooter "Vespa" d'epoca a cura della associazione "Verdeka Scooter Gang".  
 In serata, ricca festa di paese con manifestazioni musicali, teatrali, eno-gastronomiche e spettacoli di piazza. Un bagno nel folklore!

# A weekend of sport, culture and nature for the whole family!

Gravina, famous for its hospitality, shows its treasures, through guided tours to visit the rich historic heritage of the town, from the archeological area to the cave churches and museums to the mysterious paths through the underground cellars, included in the exciting program called "Gravina sotterranea".  
 It is also possible to have the tour riding antique scooters "Vespa" by the association "Verdeka Scooter Gang".  
 In the evening there is a rich town festival with music, theater, wine & food exhibitions and street shows. A deep dive in the south-italian folklore!

## 08 Giugno 2013 La Festa



- 08.30 - 12.30:** Visite guidate della città. / Guided tours of the town (\*).
- 12.30 - 15.00:** Intervallo per il pranzo. / Lunch break (\*).
- 16.00 - 20.00:** Visite guidate della città. / Guided tours of the town (\*).
- 18.00 - 21.00:** Iscrizione al Trail per gli atleti liberi e distribuzione pettorali, chip, pacchi gara e pass presso lo stand in piazza Scacchi. Registrazione alla passeggiata ecologica. / Registration of "free athletes", distribution of pectorals, chips, race bags and passes. Registration to enjoy the guided ecological walk.
- 16.00 - 24.00:** Esposizione di auto e moto d'epoca. / Exhibition of antique cars and motorbikes.
- 19.00 - 24.00:** Festa cittadina nelle vie e nelle piazze del Centro Storico (Vedi mappa tematica). Cena presso gli esercizi convenzionati per degustare la cucina tipica. / Rich town festival on the streets and on the squares of the Old Town (See the street map). Dinner at our partner pizzeria & restaurants to taste the typical food (\*).



(\* Alberghi, bed & breakfast, ristoranti, osterie, pizzerie, aree camping attrezzate e pacchetti turistici convenzionati con prezzi amici per i visitatori registrati. E' consigliabile la prenotazione. Maggiori dettagli sul sito web [www.gravinafestivalente.net](http://www.gravinafestivalente.net).  
 Hotels, bed&breakfast, restaurants, taverns, pizzeria, furnished camping and tourist packages at a special price for registered people. It is strongly recommended the booking of the activities. For more details visit our website [www.gravinafestivalente.net](http://www.gravinafestivalente.net).

