

martedì, 4 giugno 2013 ore 13:13

domenica 03 novembre 2013

Gravina in Puglia: tutto pronto per 'Il trail delle 5 querce'

Politica a Ferrara

www.leonardoflorentini.it

il blog, un po' fuoriluogo, di Leonardo Fiorentini

La città federiciana ospita l'8 e il 9 giugno una rassegna di eventi sportivi e culturali organizzata da 'Gravina Festina Lente!' in collaborazione con numerose associazioni gravinesi.

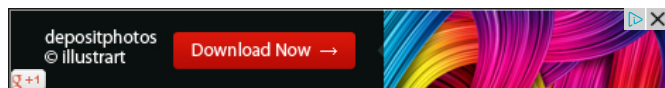


Bosco 'Difesa Grande'



Mi piace 4 Tweet 0 +1 0 Share 1 - A + PDF Commenti (0)

di GoCity Puglia



GRAVINA IN PUGLIA - È tutto pronto per la **seconda edizione de 'Il Trail delle 5 querce'**, la gara podistica che, organizzata dall'a.s.d. 'Gravina Festina Lente!', si svolge domenica 9 giugno sui percorsi del bosco 'Difesa Grande' di Gravina.

Riconosciuta a livello nazionale, omologata FIDAL e prima in Puglia per tipologia, la competizione sportiva radunerà oltre ottocento atleti e amatori provenienti da tutto il territorio italiano e dall'estero e si snoderà su **un percorso lungo circa 19 km** tra pendenze e salite.

Patrocinato anche da Regione Puglia, Provincia di Bari, Comune di Gravina, CONI, FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera), UISP (Unione Italiana Sport Per tutti), Parks Trail, Fondazione 'Ettore Pomarici Santomasì', Lions Club e A.N.S.M.E.S. (Associazione Nazionale Stelle al Merito Sportivo), 'Il Trail delle 5 querce' è diventato in poco tempo uno degli appuntamenti sportivi più partecipati della Puglia dagli appassionati della corsa.

A fare da cornice alla competizione saranno come sempre gli splendidi scenari naturali del **bosco 'Difesa Grande'** che, con i suoi circa **1.900 ettari**, si caratterizza per la presenza di **cinque varietà di querce**, quali **Cerro, Farneto, Fragno, Leccio e Roverella**.

Convert Audio Files

Facebook® Account Sign Up

Entra in GoCity.it



ANNUNCI

CON IL SUD..CAMBIARE IL FUTURO

La Fondazione CON IL SUD e il X Forum del libro Passaparola

Spazio promozionale



ANNUNCI

"LA CITTÀ IDEALE TRA LUOGHI E NON LUOGHI"

Concorso Fotografia e Arti grafiche

@Monopoli

Spazio promozionale

Il raduno per la gara sportiva è previsto per le ore 8.30 nell'area 'Il Rifugio' del bosco 'Difesa Grande', mentre la partenza sarà per le 9. **Per gli accompagnatori** e amanti della natura è prevista una passeggiata non competitiva di 3 km che, organizzata dalla 'Lipu Gravina' e dall'associazione 'Bosco-Città', è aperta a tutti coloro che vogliono scoprire un paesaggio unico e incontaminato. Mentre gli appassionati di fotografia potranno partecipare al concorso fotografico 'Photo Trail 2013' che premierà l'istantanea ambientata nel bosco 'Difesa Grande' che meglio saprà rappresentare la fusione di 'sport e natura'.

Con l'**obiettivo** di far conoscere e apprezzare il ricco patrimonio artistico e storico che caratterizza la città di Gravina, l'a.s.d. '**Gravina Festina Lente!**' ha anche organizzato per sabato 8 giugno un variegato programma di visite guidate del centro storico della città, della zona archeologica, delle chiese rupestri, dei musei cittadini, dei misteriosi percorsi nella '**Gravina sotterranea**', oltre a un tour in sella allo scooter 'Vespa' d'epoca - a cura dell'associazione 'Verdeka Scooter Gang', e spettacoli di piazza con manifestazioni musicali, teatrali ed eno-gastronomiche a partire dalle 19.

"È motivo di orgoglio organizzare", ha dichiarato **Aldo Cirilli**, presidente di 'Gravina Festina Lente!' "il primo trail della Puglia a Gravina, città tanto ricca di storia, arte e cultura, spesso non conosciuta dai suoi stessi cittadini. Nella cornice offerta da questo evento sportivo, numerosi atleti e cultori della natura, della storia e dell'arte, italiani e stranieri, potranno visitare e apprezzare questo 'giardino di delizie', così come usava definirla Federico II di Svevia".

Tempo stimato di lettura 2' 00"



Attibuzione - Non commerciale



Parole chiave: [Gravina in Puglia](#), [Trail delle 5 querce](#), [Gravina Festina Lente!](#), [gara podistica](#), [Difesa Grande](#), [Aldo Cirilli](#)

Scegli Tu! ▶

▶ [Elezioni](#)

INSERISCI COMMENTO

NON SONO PRESENTI COMMENTI

Consigli

- Mini Master Europei gratuiti in Puglia - Bandi e opportunità Puglia**
16 persone consigliano questo elemento.
- Ulivi monumentali pugliesi in pericolo - Ambiente ed energia Puglia**
58 persone consigliano questo elemento.
- Trend di stagione: Sneakers Wedges - Moda, costume e tendenze Puglia**
6 persone consigliano questo elemento.
- Locorotondo: arriva in Puglia la "silent disco" - Attualità Puglia**
205 persone consigliano questo elemento.

Plug-in sociale di Facebook

Notizie più lette:

Palo del Colle: trullo adibito a base logistica per spaccio

Arrestato giovane spacciatore di 18 anni.

Fotovoltaico: arresti e sequestri a Brindisi

L'operazione ha prodotto il sequestro di 27 impianti fotovoltaici.

Bacco nelle gnostre vino novello e caldaroste in sagra

Il 9 e 10 novembre a Noci | LE FOTO DELL'EDIZIONE 2012

Autismo infantile ma non solo nell'opera prima di Giuseppe Bonito "Pulce non c'è"

La pellicola ha già ricevuto diversi riconoscimenti tra cui la nomination ai Nastri d'Argento 2013.

Taranto: trovato il corpo di noto body builder

Sembrirebbe trattarsi di decesso a seguito di un malore.



www.duemmecologia.it

Guarda la Tv in Streaming

televisionfanatic.com/Programmi_Televisivi

Trasforma il Tuo Computer in una Tv Non Aspettare, Inizia da Subito!



Download Fattura Facile

Software di Fatturazione

Prestito Cattivi Pagatori

OFFERTE VIAGGI
gopuglia **OFFERTE PACCHETTI TURISTICI IN PUGLIA**
Scopri le offerte "tutto compreso" per le tue vacanze in Puglia proposte dalle strutture che aderiscono a Gopuglia.
Spazio promozionale

WARGAME 1942
IL GIOCO DI STRATEGIA MILITARE
GIOCA GRATIS!

TEMPO LIBERO
DEJAVU, SOLO MUSICA ANNI 80/90 AL PELLEROSSA
Ritorna il fantastico party targato Dejavu, appuntamento da non perdere.
Spazio promozionale