

Home > Sport > Sport > Trail delle 5 querce

Trail delle 5 querce



Redazionale

Oltre 600 sono stati gli sportivi che hanno partecipato alla II edizione del "Trail delle 5 Querce", la corsa in natura che, promossa dall'associazione sportiva dilettantistica "Gravina Festina Lente!" con il patrocinio di Regione Puglia, Provincia di Bari, Comune di Gravina, CONI, FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera), UISP (Unione Italiana Sport Per tutti), Parks Trail, Fondazione "Ettore Pomarici Santomasi", Lions Club e A.N.S.M.E.S. (Associazione Nazionale Stelle al Merito Sportivo), si è svolta domenica 9 giugno all'interno del bosco "Difesa Grande" di Gravina.

Riconosciuta a livello nazionale, omologata FIDAL e prima in Puglia per tipologia, la gara podistica ha visto la partecipazione di specialisti e amatori - provenienti da numerose regioni d'Italia (come Lombardia, Veneto e Lazio) e da visitatori stranieri come inglesi e tedeschi - che hanno raggiunto il traguardo, correndo 19 km km su terreno sterrato, attraversando sentieri, scalando scarpate e percorrendo tratti in discesa.

Primo in assoluto a tagliare il traguardo con un tempo di 1:09:16 è stato il 27enne di Palo del Colle *Rodolfo Guastamacchia* (Aden Exprivia Molfetta), seguito dal gravinese *Vittorio Braico* (A.S.D. Gravina Festina Lente!) e dall'atleta di *Tusi Giuseppe Francolino* (Podistica Tursi). Tra le donne, a salire sul gradino più alto del podio con un tempo di 1:25:40 è stata per il secondo anno di seguito *Emma Delfine* di Putignano (A.S.D. Nadir on the road di Putignano).

Contemporaneamente alla prima competizione Trail Running della Puglia "Il Trail delle 5 querce" - chiamato così per le cinque varietà di quercia autoctona, quali *cerro*, *fameto*, *fragno*, *leccio* e *roverella*, presenti nell'area boschiva di Gravina - si è tenuto un concorso fotografico "Photo Trail 2013" e si è svolta una passeggiata ecologica (su due percorsi differenti), guidata da volontari della LIPU e di "Bosco-Città" che ha visto la partecipazione di oltre 150 amanti della natura alla scoperta della fauna e della flora presenti nel bosco di Gravina.

Ad arricchire il weekend all'insegna di sport e natura è stata una rassegna di eventi culturali ed enogastronomici che si è svolta sabato 8 giugno nel centro storico della città di Gravina. Tutte le piazze del centro storico stracolme di gente alla scoperta di un patrimonio incredibilmente ampio e variegato: in alcune piazze vi sono state degustazioni di prodotti tipici della Murgia a cura della *Confesercenti* dell'associazione *Murgia Madre*. Poi le associazioni *Scuderia San Giorgio* e *Verdeka Scooter Gang* hanno esposto *open air* moto e auto d'epoca, mentre il *Corteo Storico Conte G. di Monfort* e il gruppo fioclorico *La Zjfe* hanno sfilato per le vie e le piazze della città. Nel frattempo, lunga diretta di *Club FM - Radio Studio Uno*, che ha seguito in diretta per tre ore la manifestazione, arricchendola di interviste ai protagonisti e agli ospiti e animando la piazza Plebiscito con ottima musica. La serata si è conclusa con lo spettacolo *"L'eredità di zio Federico"*, la pièce teatrale in vernacolo della compagnia gravinese *i Peuceti*.

«Con questa "due-giorni" - ha dichiarato Aldo Cirilli, presidente di "Gravina Festina Lente!" - abbiamo cercato di far conoscere un territorio ricco di storia e cultura caratterizzato da antiche tradizioni enogastronomiche, come il pallone, il pane e la verdeca di Gravina, eccellenze del "made in Italy" pugliese. Siamo già proiettati per la prossima edizione del trail, auspicando che questo diventi un appuntamento annuale per tutti gli appassionati di sport e natura».

Chi Siamo

"IlSudEst" indica un punto geografico, in cui si può collocare la nostra regione che è terreno della nostra esperienza professionale e sociale.

ULTIME NOTIZIE

PIÙ VISITATI

[Speculazione anche nel giorno della commemorazione dei defunti](#)

[Avviata la collaborazione con il Messico](#)

[Giacomo Varingez, l'illirico frate dei miracoli](#)

[La UIL si costituirà parte civile nel processo Ilva](#)

[Suicidio di Simone D. e casi di coscienza](#)

[Sedile 24](#)

[Campionato di calcio serie A](#)

[Camerata Musicale Barese: Raphael Gualazzi al Petruzzelli](#)

Contatti

[La tua opinione ci interessa](#)

Partecipa al forum

[Clicca qui per commentare gli articoli](#)

Incidenti stradali

Chi non è mai stato PARTELESA?

Infortunati sul lavoro

malasanità

Chiedi aiuto a Partelesa per avere il giusto risarcimento.

Se incidenti, infortuni o errori sanitari hanno fatto di te una parte lesa, fai la scelta giusta: rivolgiti ad un centro Partelesa, la rete italiana di professionisti specializzati nel farti ottenere rapidamente e senza spese anticipate il giusto risarcimento dei danni subiti. Partelesa, per avere quello che ti spetta... e in fretta!

PARTELESA
I professionisti del risarcimento danni

Punto di Assistenza Partelesa Bari
Via De Giosa, 101 - Bari • tel. 080.5211154