



I commenti anonimi e/o offensivi saranno cancellati.
manfredoniacorre@gmail.com

Via G. Di Vittorio, 49 Manfredonia

MARTEDÌ 4 GIUGNO 2013

COMUNICATO STAMPA - trail delle 5 querce

Ricevo e pubblico con piacere quanto segue:

COMUNICATO STAMPA

Tutto pronto a Gravina in Puglia per la II edizione de "Il trail delle 5 querce"

In occasione del primo trail della Puglia, la città federiciana ospita l'8 e il 9 giugno una rassegna di eventi sportivi e culturali organizzata dall'a.s.d. "Gravina Festina Lente!" in collaborazione con numerose associazioni gravinesi.



Gravina in Puglia, 3 giugno 2013. È tutto pronto per la II edizione de "Il Trail delle 5 querce", la gara podistica che, organizzata dall'a.s.d. "Gravina Festina Lente!", si svolge domenica 9 giugno sui percorsi del bosco "Difesa Grande" di Gravina.

Riconosciuta a livello nazionale, omologata FIDAL ed prima in Puglia per tipologia, la competizione sportiva radunerà oltre ottocento atleti e amatori provenienti da tutto il territorio italiano e dall'estero e si snoderà su un percorso lungo circa 19 km tra pendenze e salite. Patrocinato da Regione Puglia, Provincia di Bari, Comune di Gravina, CONI, FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera), UISP (Unione Italiana Sport Per tutti), Parks Trail, Fondazione "Ettore Pomarici Santomasini", Lions Club e A.N.S.M.E.S. (Associazione Nazionale Stelle al Merito Sportivo), "Il Trail delle 5 querce" è diventato in poco tempo uno degli appuntamenti sportivi più partecipati della Puglia dagli appassionati della corsa.

A fare da cornice alla competizione saranno come sempre gli splendidi scenari naturali del bosco "Difesa Grande" che, con i suoi

circa 1.900 ettari, si caratterizza per la presenza di cinque varietà di querce, quali *cerro*, *farneto*, *fragno*, *leccio* e *roverella*.

Il raduno per la gara sportiva è previsto per le ore 8.30 nell'area "Il Rifugio" del bosco "Difesa Grande",

MANFREDONIAONLINE.EU



CALENDARIO GARE

[Correre in Puglia](#)

[Calendario Fidal Puglia](#)

[Fidal](#)

LEO CUERRA



Via Santa Chiara 22

AIRC



VISUALIZZAZIONI TOTALI



77,007

LINKS

[ciambonet](#)

[Michele Totaro - Web Site](#)

[Fidal Puglia](#)

[Corri Capojale](#)

mentre la partenza sarà per le 9. Seguirà alle 12 la cerimonia di premiazione della prima donna e del primo uomo assoluti, dei primi 10 di categoria, delle prime 5 società più numerose e delle prime 5 società che vengono dalle regioni più lontane.

Per gli accompagnatori e amanti della natura è prevista una passeggiata non competitiva di 3 km che, organizzata dalla "Lipu Gravina" e dall'associazione "Bosco-Città", è aperta a tutti coloro che vogliono scoprire un paesaggio unico e incontaminato. Mentre gli appassionati di fotografia potranno partecipare al concorso fotografico

"Photo Trail 2013" che premierà l'istantanea ambientata nel bosco "Difesa Grande" che meglio saprà rappresentare la fusione di "sport e natura".

Con l'obiettivo di far conoscere e apprezzare il ricco patrimonio artistico e storico che caratterizza la città di Gravina, l'a.s.d. "Gravina Festina Lente!" ha anche organizzato per sabato 8 giugno un variegato programma di visite guidate del centro storico della città, della zona archeologica, delle chiese rupestri, dei musei cittadini, dei misteriosi percorsi nella "Gravina sotterranea", oltre a un tour in sella allo scooter "Vespa" d'epoca - a cura dell'associazione "Verdeka Scooter Gang" - e spettacoli di piazza con manifestazioni musicali, teatrali ed eno-gastronomiche a partire dalle 19.

«E' motivo di orgoglio organizzare – dichiara Aldo Cirilli, presidente di "Gravina Festina Lente!" – il primo trail della Puglia a Gravina, città tanto ricca di storia, arte e cultura, spesso non conosciuta dai suoi stessi cittadini. Nella cornice offerta da questo evento sportivo, numerosi atleti e cultori della natura, della storia e dell'arte - italiani e stranieri - potranno visitare e apprezzare questo "giardino di delizie", così come usava definirla Federico II di Svevia».



Per maggiori informazioni visitare il sito www.gravinafestinalente.net e visionare il video www.youtube.com/watch?v=WKY0oBp9tqo.

Gravina Festina Lente! nasce nel 2010 a Gravina in Puglia - grazie alla passione per lo sport di nove soci fondatori, tra cui Aldo Cirilli (Presidente) e Giuseppe Moliterni (Vice Presidente) nonché atleta di spicco del podismo gravinese)- con lo scopo di diffondere la cultura sportiva e la valorizzazione del territorio murgiano. Mission dell'associazione, esplicitamente indicata nel nome - dal latino "Festina lente!", espressione famosa pronunciata dall'imperatore Augusto, che significa letteralmente "Affrettati lentamente!", consiste nel sensibilizzare gli abitanti della città all'adozione di un approccio attivo e lungimirante per realizzare attività dall'alto valore aggiunto nella città murgiana. Tre sono i principi su cui si articola l'associazione: 1. lo sport inteso come dimensione personale di ricerca e benessere; 2. lo sport vissuto come esperienza di gruppo aperta all'esterno, al fine di diffonderne la cultura e la pratica sportiva soprattutto nelle fasce di età giovanile e scolare; 3. lo sport come occasione unica di conoscenza e promozione del patrimonio naturale locale.

L'a.s.d. "Gravina Festina lente!" rivolge la sua azione non solo ai tesserati della federazione ma anche a tutti coloro che, appassionati di sport, possano con poco avvicinarsi al mondo sportivo, imparare ad amarlo e viverlo.

Ufficio stampa

Giusy Loglisci

e-mail: password4@gmail.com

cell: 334/2588877

Programma II edizione de "Il Trail delle 5 querce"

Sabato 8 giugno 2013

Gravina, ospitale da sempre, lascia ammirare i suoi tesori, attraverso la visita guidata del ricco patrimonio storico della città, dalla zona archeologica alle chiese rupestri, dai musei cittadini ai misteriosi

[asics](#)
[Orlando Pizzolato](#)
[Fulvio Massini](#)
[Garmin](#)
[il meteo.it](#)
[Fidal soc. puglia](#)

TAG

[allenamenti](#) (5)
[asics](#) (1)
[avvisi](#) (2)
[bari](#) (1)
[classifiche](#) (17)
[corri roma](#) (2)
[corrimanfredonia](#) (4)
[corsa](#) (1)
[fartiek](#) (1)
[gare](#) (25)
[gps](#) (1)
[maratona](#) (2)
[matteo simone](#) (4)
[mezzamaratona](#) (2)
[opinioni](#) (2)
[Pizzolato](#) (1)
[psicologia](#) (3)
[romaostia](#) (1)
[running](#) (2)
[scannamugliera](#) (1)
[scarpe](#) (1)
[Simone](#) (4)
[trail](#) (2)
[varie](#) (11)

ARCHIVIO BLOG

▼ [2013](#) (111)
▶ [ottobre](#) (9)
▶ [settembre](#) (10)
▶ [agosto](#) (5)
▶ [luglio](#) (10)
▼ [giugno](#) (20)
[30 giugno 2013 - Che bella domenica d'estate....](#)
[24^ CorriTreviso](#)
["Trofeo Città di Telesia 2013"](#)
[RISULTATI 7^ Meeting Città di Foggia 7^ edizione d...](#)
[web album picasa Scannamugliera](#)
[Maratona del Gargano 2013](#)
[Una giornata particolare - 16 giugno 2013](#)
[NEW STRASIPONTO - 9 agosto 2013](#)
[Superare lo stress formativo della sconfitta.](#)

percorsi nelle cantine sotterranee, inserite nel programma "Gravina sotterranea".

E' possibile anche il tour per la città in sella a scooter "Vespa" d'epoca a cura della associazione "Verdeka Scooter Gang".

In serata, ricca festa di paese con manifestazioni musicali, teatrali, eno-gastronomiche e spettacoli di piazza. Un bagno nel folclore!

08.30 - 20.00: Visite guidate della città (intervallo per il pranzo* 12.30 - 15.00).

16.00 - 24.00: Esposizione di auto e moto d'epoca.

18.00 - 21.00: Iscrizione al Trail per gli atleti liberi e distribuzione "Kit dell'atleta" e pass presso lo stand in piazza Scacchi. Registrazione alla passeggiata ecologica.

19.00 - 24.00: Festa cittadina nelle vie e nelle piazze del Centro storico con:

- spettacolo itinerante del gruppo folclorico "La Zjite"

- mostra animata de "Il mondo dei tarocchi...dal caos al cosmo" e spettacolo itinerante

a cura di Corteo storico "G. di Montfort"

- spettacolo teatrale de "I Peuceti" - "L'eredità di zio Federico"

Cena presso gli esercizi convenzionati per degustare la cucina tipica*.

Domenica 9 giugno 2013

Sui sentieri variopinti del bosco "Difesa Grande", che vanta la presenza di 5 varietà di querce (cerro, farneto, fragno, leccio, roverella), si corrono ca. 19 km all'insegna della natura e dell'avventura, nel pieno spirito del trail. La gara è nazionale ed è omologata FIDAL. Previsti ricchi pacchi gara e premiazioni.

Per tutti gli accompagnatori e per gli amanti della natura una visita guidata alla scoperta di un paesaggio unico e incantevole. Il concorso fotografico, aperto a tutti, premia la miglior istantanea ambientata nel bosco "Difesa Grande" che meglio celebri il connubio "Sport e Natura".

07.00 - 08.30: Iscrizione al Trail per gli atleti liberi, distribuzione "Kit dell'atleta" e pass. Registrazione alla passeggiata ecologica.

09.00: Partenza del "Trail delle 5 querce" dal "Il Rifugio", nel bosco "Difesa Grande", diretta video in streaming sui siti www.gravinafestivalente.net e www.gravinalife.it.

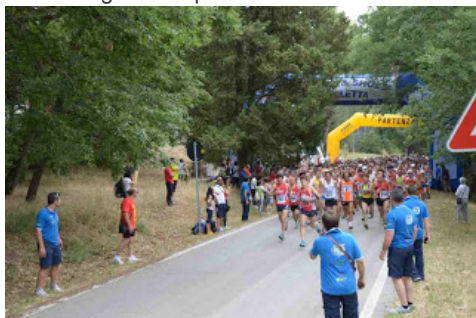
09.30 - 12.30: Passeggiata ecologica in gruppi a cura della "LIPU Gravina" e dell'associazione "Bosco-Città", accesso tramite pass.

12.00 - 12.30: Cerimonia di premiazione (prima donna e primo uomo assoluti, primi 10 di categoria, prime 5 società più numerose, prime 5 società provenienti da più lontano).

13.00 - 16.00: Intervallo per il pranzo*

NOTE:

(*) Alberghi, bed & breakfast, ristoranti, osterie, pizzerie e pacchetti turistici convenzionati con prezzi amici per i visitatori registrati. E' consigliabile la prenotazione.



Publicato da Pasquale a 09:15

 Consiglialo su Google

4 commenti:

Non sono Bavaro ha detto...

Ma non erano 12 le querce???

Ah no, quello era "Via col Vento"...

:)

05 giugno 2013 13:34



Pasquale ha detto...

Ma proprio nessuno che vuol venire con me?

06 giugno 2013 08:59

Pierfrancesco ha detto...

Pasquà se fossi stato giù ti avrei accompagnato io... :-)

06 giugno 2013 15:17

Oplonti run 2013

AVVISO: domenica
16 giugno
allenamento/passeggi...

Comunicato ASD
GARGANO 2000

COMUNICATO
STAMPA T5Q

Gare del week-end.

2° Trail delle 5
Querce

4° edizione
TARANTO NEL
CUORE 09/06/2013

1° Corri in cava
Apricena -
08/06/2013

10° MEETING CITTA'
DI ACQUAVIVA

COMUNICATO
STAMPA - trail
delle 5 querce

52° Giro podistico di
Bisceglie

► maggio (14)

► aprile (12)

► marzo (18)

► febbraio (5)

► gennaio (8)

► 2012 (107)

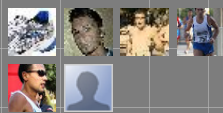
► 2011 (88)

LETTORI FISSI

Unisciti a questo sito

con Google Friend Connect

Messaggi



Sei già un membro? [Accedi](#)

SEMPLICEMENTE NO



... come ogni mattina ...

CORRERE... SECONDO
ORLANDO PIZZOLATO - LA
NOSTRA BIBBIA SULLA
COSTA...



Questo Blog non