

Murgiambiente

Blog di Vito Stano

MERCOLEDÌ 12 GIUGNO 2013

Festa e sport alla 11ª edizione del Trail delle 5 querce: oltre 600 corridori



Oltre 600 sono stati gli sportivi che hanno partecipato alla 11ª edizione del "Trail delle 5 Querce", la corsa in natura che, promossa dall'associazione sportiva dilettantistica "Gravina Festina Lente!" con il patrocinio di Regione Puglia, Provincia di Bari, Comune di Gravina, CONI, FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera), UISP (Unione Italiana Sport Per tutti), Parks Trail, Fondazione "Ettore Pomarici Santomasi", Lions Club e A.N.S.M.E.S. (Associazione Nazionale Stelle al Merito Sportivo), si è svolta domenica 9 giugno all'interno del

bosco "Difesa Grande" di Gravina.

Riconosciuta a livello nazionale, omologata FIDAL e prima in Puglia per tipologia, la gara podistica ha visto la partecipazione di specialisti e amatori - provenienti da numerose regioni d'Italia (come Lombardia, Veneto e Lazio) e da visitatori stranieri come inglesi e tedeschi - che hanno raggiunto il traguardo, correndo 19 km su terreno sterrato, attraversando sentieri, scalando scarpate e percorrendo tratti in discesa. Primo in assoluto a tagliare il traguardo con un tempo di 1:09:16 è stato il 27enne di Palo del Colle *Rodolfo Guastamacchia* (Aden Exprivia Molfetta), seguito dal gravinese *Vittorio Braico* (A.S.D. Gravina Festina Lente!) e dall'atleta di *Tusi Giuseppe Francolino* (Podistica Tursi).

Tra le donne, a salire sul gradino più alto del podio con un tempo di 1:25:40 è stata per il secondo anno di seguito *Emma Delfine* di Putignano (A.S.D. Nadir on the road di Putignano). Contemporaneamente alla prima competizione Trail Running della Puglia "Il Trail delle 5 querce" - chiamato così per le cinque varietà di quercia autoctona, quali *cerro*, *farneto*, *fragno*, *leccio* e *roverella*, presenti nell'area boschiva di Gravina - si è tenuto un concorso fotografico "Photo Trail 2013" e si è svolta una passeggiata ecologica (su due percorsi differenti), guidata da volontari della LIPU e di "Bosco-Città" che ha visto la partecipazione di oltre 150 amanti della natura alla scoperta della fauna e della flora presenti nel bosco di Gravina. Ad arricchire il weekend all'insegna di sport e natura è stata una rassegna di eventi culturali ed enogastronomici che si è svolta sabato 8 giugno nel centro storico della città di Gravina.

Tutte le piazze del centro storico stracolme di gente alla scoperta di un patrimonio incredibilmente ampio e variegato: in alcune piazze vi sono state degustazioni di prodotti tipici della Murgia a cura della *Confesercenti* dell'associazione *Murgia Madre*. Poi le associazioni *Scuderia San Giorgio* e *Verdeka Scooter Gang* hanno esposto *open air* moto e auto d'epoca, mentre il *Corteo Storico Conte G. di Monfort* e il gruppo fioclorico *La Zjite* hanno sfilato per le vie e le piazze della città. Nel frattempo, lunga diretta di *Club FM - Radio Studio Uno*, che ha seguito in diretta per tre ore la manifestazione, arricchendola di interviste ai protagonisti e agli ospiti e animando la piazza Plebiscito con ottima musica.

La serata si è conclusa con lo spettacolo *'L'eredità di zio Federico'*, la *pièce* teatrale in vernacolo della compagnia gravinese *i Peuceti*. «Con questa "due-giorni" - ha dichiarato Aldo Cirilli, presidente di "Gravina Festina Lente!" - abbiamo cercato di far conoscere un territorio ricco di storia e cultura caratterizzato da antiche tradizioni enogastronomiche, come il pallone, il pane e la verdecia di Gravina, eccellenze del "made in Italy" pugliese. Siamo già proiettati per la prossima edizione del trail, auspicando che questo diventi un appuntamento annuale per tutti gli appassionati di sport e natura».

'Gravina Festina Lente!' nasce nel 2010 a Gravina in Puglia, grazie alla passione per lo sport di 9 nove soci fondatori, tra cui Aldo Cirilli (Presidente) e Giuseppe Moliterni (Vice Presidente nonché atleta di spicco del podismo gravinese)- con lo scopo di diffondere la cultura sportiva e la valorizzazione del territorio murgiano. Mission dell'associazione, esplicitamente indicata nel nome - dal latino "Festina lente!",

PIZZERIA & ANTIPASTERIA



Nuova apertura da Giulio & Margherita

SOSTIENI L'INFORMAZIONE AUTONOMA

PER LA TUA PUBBLICITÀ
CONTATTACI
STANOVITO@GMAIL.COM

CASSANO - SPECIALE PROGETTO LAME

PROGETTO LAME

VIAGGIO TRA I VITIGNI D'ITALIA



MURGIAMBIENTE WEB-TV ON YOUTUBE



SPECIALE TARANTO - INTERVISTE



IL PAESE DELLE BAMBOLE ROTTE

espressione famosa pronunciata dall'imperatore Augusto, che significa letteralmente "Affrettati lentamente!", consiste nel sensibilizzare gli abitanti della città all'adozione di un approccio attivo e lungimirante per realizzare attività dall'alto valore aggiunto nella città murgiana. Tre sono i principi su cui si articola l'associazione: 1. lo sport inteso come dimensione personale di ricerca e benessere; 2. lo sport vissuto come esperienza di gruppo aperta all'esterno, al fine di diffonderne la cultura e la pratica sportiva soprattutto nelle fasce di età giovanile e scolare; 3. lo sport come occasione unica di conoscenza e promozione del patrimonio naturale locale. Affiliatasi nel 2012 alla Unione Italiana Sport Per tutti (UISP), "Gravina Festina lente!" rivolge la sua azione non solo ai tesserati della federazione ma anche a tutti coloro che, appassionati di sport, possano con poco avvicinarsi al mondo sportivo, imparare ad amarlo e viverlo.

Pubblicato da [Vito Stano](#) a 16:06  +2 Consiglialo su Google

Nessun commento:

Posta un commento

Inserisci il tuo commento...

Commenta come: [Account Google](#)

[Pubblica](#) [Anteprima](#)



Centro culturale in Cassano delle Murge

TOP STORIES OF THE WEEK



Elettromagnetismo e servizi primari. Il compromesso è doppio
- Telefoni, internet e illuminazioni: ecco la torre faro a frà Diavolo
Necessità di risultare reperibili telefonicamente e garanzia di...



Cassano delle Murge. Parco della rimembranza: il 4 novembre cerimonia per i caduti

Angolo Parco della rimembranza prima del rinnovo « Ma a te piace così la villa dei caduti? ». Questa la domanda di stamane un amico ...



Ilva. Sapienza: «Vendola, è giunto il momento di fare mea culpa e di tornare a casa»

Camini Ilva - Foto google.com La vicenda Ilva-Taranto oggi segna un altro punto di svolta e, com'era prevedibile, la macchina dell...



Rubano auto e fuggono inseguiti e carabiniere. Due arresti: un 21enne casanese

I Carabinieri della Stazione di Putignano, unitamente a quelli della Compagnia di Gioia del Colle, hanno arrestato il 29enne di Altamura...



Cassano delle Murge. Suap: rinnovata convenzione per sei anni 150mila euro annui

Foto Archivio Vito Stano © 2013 Un sorriso somnole dell'assessore Pierpaola Sapienza, le gambe penzoloni dell'assessore Pasquale Di...



Acquaviva delle Fonti tentano di rubare uva da tavola. Arrestati tre ladri in trasferta

I Carabinieri della Stazione di Acquaviva delle Fonti hanno arrestato tre individui originari di San Pietro in Lama (Lecce), il 49enne O...



Bari. Mafia: minacce al giudice Mito De Nozza. La solidarietà di Libera Puglia

Foto google.com Le minacce rivolte al magistrato della Procura di Brindisi, Mito De Nozza, sono lennesimo, vile, tentativo di co...

ECOMONDO: RIMINI 6-9 NOVEMBRE



the platform for green solutions



[Post più recente](#)

[Home page](#)

[Post più vecchio](#)

Iscriviti a: [Commenti sul post \(Atom\)](#)