

La Tua Tv in Streaming

televisionfanatic.com/Televisione

Non Perdere Nemmeno Una Puntata. Non Aspettare, Guarda Subito!

# PutignanoWeb

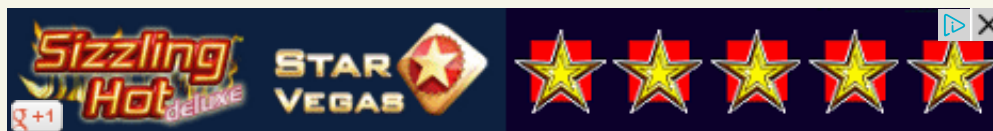
LA VOCE DEL PAESE

Home Attualità Politica Cronaca Cultura Sport Rubriche Necrologi Chi Siamo



## II° Trail delle 5 Querce, trionfa la putignanese Emma Delfine

Scritto da Giusy Loglisci  
Martedì 11 Giugno 2013 17:42



Oltre 600 sono stati gli sportivi che hanno partecipato alla **II edizione del "Trail delle 5 Querce"**, la corsa in natura che, promossa dall'associazione sportiva dilettantistica "Gravina Festina Lente!" con il patrocinio di Regione Puglia, Provincia di Bari, Comune di Gravina, CONI, FIDAL (Federazione Italiana Di Atletica Leggera), UISP (Unione Italiana Sport Per tutti), Parks Trail, Fondazione "Ettore Pomarici Santomasini", Lions Club e A.N.S.M.E.S. (Associazione Nazionale Stelle al Merito Sportivo), si è svolta domenica 9 giugno all'interno del bosco "Difesa Grande" di Gravina.

Riconosciuta a livello nazionale, omologata FIDAL e prima in Puglia per tipologia, la gara podistica ha visto la partecipazione di specialisti e amatori - provenienti da numerose regioni d'Italia (come Lombardia, Veneto e Lazio) e da visitatori stranieri come inglesi e tedeschi - che hanno raggiunto il traguardo, correndo 19 km su terreno sterrato, attraversando sentieri, scalando scarpate e percorrendo tratti in discesa.

Tra le donne, a salire sul gradino più alto del podio con un tempo di 1:25:40 è stata per il secondo anno consecutivo la putignanese **Emma Delfine** della Nadir on the road di Putignano. Primo in assoluto a tagliare il traguardo con un tempo di 1:09:16 è stato il 27enne di Palo del Colle **Rodolfo**

**Guastamacchia** (Aden Exprivia Molfetta), seguito dal gravinese **Vittorio Braico** (A.S.D. Gravina Festina Lente!) e dall'atleta di Tusi **Giuseppe Francolino** (Podistica Tursi).

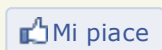
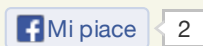
Contemporaneamente alla prima competizione Trail Running della Puglia "Il Trail delle 5 querce" - chiamato così per le cinque varietà di quercia autoctona, quali *cerro*, *farneto*, *fragno*, *leccio* e *roverella*, presenti nell'area boschiva di Gravina - si è tenuto un concorso fotografico "Photo Trail 2013" e si è svolta una passeggiata ecologica (su due percorsi differenti), guidata da volontari della LIPU e di "Bosco-Città" che ha visto la partecipazione di oltre 150 amanti della natura alla scoperta della fauna e della flora presenti nel bosco di Gravina.



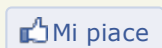
Ad arricchire il weekend all'insegna di sport e natura è stata una rassegna di eventi culturali ed enogastronomici che si è svolta sabato 8 giugno nel centro storico della città di Gravina. Tutte le piazze del centro storico stracolme di gente alla scoperta di un patrimonio incredibilmente ampio e variegato: in alcune piazze vi sono state degustazioni di prodotti tipici della Murgia a cura della *Confesercenti* dell'associazione *Murgia Madre*. Poi le associazioni *Scuderia San Giorgio* e *Verdeka Scooter Gang* hanno esposto *open air* moto e auto d'epoca, mentre il *Corteo Storico Conte G. di Monfort* e il gruppo floclorico *La Zjte* hanno sfilato per le vie e le piazze della città. Nel frattempo, lunga diretta di *Club FM - Radio Studio Uno*, che ha seguito in diretta per tre ore la manifestazione, arricchendola di interviste ai protagonisti e agli ospiti e animando la piazza Plebiscito con ottima musica. La serata si è conclusa con lo spettacolo "*L'eredità di zio Federico*", la pièce teatrale in vernacolo della compagnia gravinese *i Peuceti*.

"Con questa due-giorni - ha dichiarato Aldo Cirilli, presidente di Gravina Festina Lente! - abbiamo cercato di far conoscere un territorio ricco di storia e cultura caratterizzato da antiche tradizioni enogastronomiche, come il pallone, il pane e la verdecia di Gravina, eccellenze del 'made in Italy' pugliese. Siamo già proiettati per la prossima edizione del trail, auspicando che questo diventi un appuntamento annuale per tutti gli appassionati di sport e natura".

**Giusy Loglisci - Associazione Gravina Festina Lente**



Piace a Federica Giove, Franco Nuzzi e altre 4.306 persone.



Piace a Lafabbricadinichi Gravina, Francesco Dimaggio e altre 14.033 persone.



## Commenti

#2 **mah** 2013-06-12 12:02  
Brava!

[Segnala all'amministratore](#)

#1 **Renzo Dipierro** 2013-06-12 09:44

Spesso si sprecano commenti su PutignanoWeb per inutili e rampanti concittadini e non ci ferma a pensare ai sacrifici di questa ragazza per raggiungere questi risultati... Brava Emma !