

## Tutto pronto a Gravina per Il Trail delle 5 Querce

È tutto pronto per la seconda edizione de “Il Trail delle 5 querce”, la gara podistica che, organizzata dall’a.s.d. “Gravina Festina Lente!”, si svolge domenica 9 giugno sui percorsi del bosco “Difesa Grande” di Gravina.

Riconosciuta a livello nazionale, omologata FIDAL ed prima in Puglia per tipologia, la competizione sportiva radunerà oltre ottocento atleti e amatori provenienti da tutto il territorio italiano e dall’estero e si snoderà su un percorso lungo circa 19 km tra pendenze e salite.

Patrocinato da Regione Puglia, Provincia di Bari, Comune di Gravina, CONI, FIDAL, UISP, Parkstrail, Fondazione “Ettore Pomarici Santomasi”, Lions Club e A.N.S.M.E.S. (Associazione Nazionale Stelle al Merito Sportivo), “Il Trail delle 5 querce” è diventato in poco tempo uno degli appuntamenti sportivi più partecipati della Puglia dagli appassionati della corsa.

A fare da cornice alla competizione saranno come sempre gli splendidi scenari naturali del bosco “Difesa Grande” che, con i suoi circa 1.900 ettari, si caratterizza per la presenza di cinque varietà di querce, quali cerro, farneto, fragno, leccio e roverella.

Il raduno per la gara sportiva è previsto per le ore 8:30 nell’area “Il Rifugio” del bosco “Difesa Grande”, mentre la partenza sarà per le 9:00. Seguirà alle 12:00 la cerimonia di premiazione della prima donna e del primo uomo assoluti, dei primi 10 di categoria, delle prime 5 società più numerose e delle prime 5 società che vengono dalle regioni più lontane.

Per gli accompagnatori e amanti della natura è prevista una passeggiata non competitiva di 3 km che, organizzata dalla “Lipu Gravina” e dall’associazione “Bosco-Città”, è aperta a tutti coloro che vogliono scoprire un paesaggio unico e incontaminato. Mentre gli appassionati di fotografia potranno partecipare al concorso fotografico “Photo Trail 2013” che premierà l’istantanea ambientata nel bosco “Difesa Grande” che meglio saprà rappresentare la fusione di “sport e natura”.

Con l’obiettivo di far conoscere e apprezzare il ricco patrimonio artistico e storico che caratterizza la città di Gravina, l’a.s.d. “Gravina Festina Lente!” ha anche organizzato per sabato 8 giugno un variegato programma di visite guidate del centro storico della città, della zona archeologica, delle chiese rupestri, dei musei cittadini, dei misteriosi percorsi nella “Gravina sotterranea”, oltre a un tour in sella allo scooter “Vespa” d’epoca – a cura dell’associazione “Verdeka Scooter Gang” – e spettacoli di piazza con manifestazioni musicali, teatrali ed enogastronomiche a partire dalle 19:00.

“E’ motivo di orgoglio organizzare – dichiara Aldo Cirilli, presidente di “Gravina Festina Lente!” – il primo trail della Puglia a Gravina, città tanto ricca di storia, arte e cultura, spesso non conosciuta dai suoi stessi cittadini. Nella cornice offerta da questo evento sportivo, numerosi atleti e cultori della natura, della storia e dell’arte – italiani e stranieri – potranno visitare e apprezzare questo “giardino di delizie”, così come usava definirla Federico II di Svevia”.

Per maggiori informazioni visitare il sito [www.gravinafestinalente.net](http://www.gravinafestinalente.net)

*Comunicato stampa*



La partenza dello scorso anno (foto organizzatori)